MANİ ÖLÇEĞİ

Eğerölçekbirbilgiverenkişitarafındantamamlanıyorsa, bukişininbakımalankişiyeyakınlığınedir?

1. Lütfen her birgrupifade/soruyudikkatliceokuyun

 2. Her birgrupiçingeçenhaftaiçerisindenasılhissettiğinizieniyitanımlayanifadeyiseçin(bakımalankişiiçin).

 3. Seçtiğiniznumara/ifadeninyanındakikutuyu (ya da x) şeklindeişaretleyin.

4.Lütfenaklınızdabulundurun: “bazen” kelimesiburadakullanıldığında, birya da ikikezanlamınıtaşır.; “sıklıkla” birkaçkereya da fazlasıve “çoğunlukla” isezamanınbüyükbirkısmındaanlamınagelmektedir.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Klinisyenİçin** |
| **Soru 1** | **MaddePuanı** |
| 1 | Her zamankindendahamutluya da dahaneşelihissetmiyorum. |  |
| 2 | Bazen her zamankindendahamutluya da dahaneşelihissediyorum. |
| 3 | Her zamankinegöresıksıkdahamutluya da dahaneşelihissediyorum |
| 4 | Çoğu zaman her zamankindendahamutluya da dahaneşelihissediyorum.. |
| 5 | Her zamankinegörehepdahamutluya da dahaneşelihissediyorum. |  |
| **Soru 2** |  |
| 1 | Kendime her zamankinegöredahafazlagüvenmiyorum. |  |
| 2 | Bazenkendime her zamankindendahafazlagüveniyorum. |  |
| 3 | Sıklıklakendime her zamankindendahafazlagüveniyorum. |  |
| 4 | Çoğu zaman kendime her zamankindendahafazlagüveniyorum. |  |
| 5 | Kendime her zamankindenfazlasıylagüveniyorum. |  |
| **Soru3** |  |
| 1 | Her zamankindendahaazuyumuyorum. |  |
| 2 | Bazen her zamankindendahaazuyuyorum. |  |
| 3 | Sıklıkla her zamankindendahaazuyuyorum. |  |
| 4 | Çoğunlukla her zamankindendahaazuyuyorum. |  |
| 5 | Tümgünvegecehiçuyumadandevamedebilirimveyine de hiçyorgunhissetmem. |  |
| **Soru 4** |  |
| 1 | Her zamankindendahafazlakonuşmuyorum. |  |
| 2 | Bazen her zamankindendahafazlakonuşuyorum. |  |
| 3 | Sıklıkla her zamankindendahafazlakonuşuyorum |  |
| 4 | Çoğunlukla her zamankindendahafazlakonuşuyorum. |  |
| 5 | Süreklikonuşuyorumvesözümkesilemiyor. |  |
| **Question5** |  |
| 1 | Her zamankinegöredahafaaldeğildim(sosyal, seksüel, işte, evdeveyaokulda).hanusual. |  |
| 2 | Bazen her zamankinegöredahafaaldim. |  |
| 3 | Sıklıkla her zamankinegöredahafaaldim. |  |
| 4 | Çoğu zaman her zamankinegöredahafaaldim. |  |
| 5 | Süreklidahafaaldimya da her zaman harekethalindeyim. |  |
| **Toplam/Kısmi Ham Puan:** |  |
| **OranlanmışToplam Ham Puan:** |  |

ReprintedfromAltmanEG,HedekerD, PetersonJL,DavisJM: TheAltmanSelf-RatingMania Scale.BiologicalPsychiatry 42: 948-955, 1997

YETİŞKİNLER İÇİN DEPRESYON ŞİDDETİ ÖLÇEĞİ

Hasta Sağlığı Anketi-9’dan uyarlanmıştır(PHQ-9)

İsim: Yaş: Cinsiyet:Erkek Kadın Tarih:

Açıklamalar:Sonyedigünboyuncaaşağıdakiproblemlerhangisıklıktasizirahatsızediyordu? (Cevaplarınızıişaretlemekiçin “✓”simgesinikullanın )

|  |  |
| --- | --- |
|  | Klinisyenkullanımı |
|  | Maddepuanı |
|  |  | Hiç | BirkaçGün | Haftanıngünlerininyarısındanfazla | Nerdeysehergün |  |
| 1. | Birşeyleryaparkenduyulanilgi yada alınanzevkteazalma | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 2. | Keyifsiz,çökkünveyaumutsuzhissetme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 3. | Uykuyadalma yadauykuyusürdürmektezorlanma yada aşırımiktardauyuma | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 4. | Yorgunolma yada güçsüz - kuvvetsizhissetme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 5. | İştahtaazalma yada aşırıyeme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 6. | Kendinikötühissetme- yada başarısızolduğunudüşünme yada kendiniveyaaileniyüzüstübıraktığınıdüşünme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 7. | Gazeteokumaveyatelevizyonizlemegibikonulardadikkatinitoplamadazorlanma | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 8. | Başkainsanlarınfarkedebileceğişekildeaşırıyavaşhareketetmeveyakonuşma yada tam tersine her zamankindenfarklıolarakkıpırkıpırolma yada etraftahuzursuzbirşekildehareketetme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 9. | Ölmüşolmayı yada birşekildekendinezararvermeyidüşünme | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| **Toplam /kısmi ham puan:** |  |
| **Eşitolarakbölünmüştoplam ham puan: (Eğer 1-2 maddecevaplanmamışsa)** |  |

Hasta sağlığı anketinden-9 anketindenaraştırmavedeğerlendirmeamaçlarıileuyarlanmıştır.

**KISA İŞLEVSELLİK DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ**

**Aşağıdakialanlardikkatealındığında, hasta ne düzeydezorlukyaşamaktadır?** Hastayaişlevsellikaçısındanzorlukçekebileceğialanlarlailgilisorularsorunveaşağıdakiyanıtölçeğinegörepuanverin: (0): hiçzorlanma yok (1): çokazzorlanma, (2): ortaderecedezorlanma, (3): aşırıderecedezorlanma

|  |  |
| --- | --- |
| **ÖZERKLİK**1. Evdesorumluluküstlenme2. Kendibaşınayaşayabilme3. Alışverişyapabilme4. Kendinebakabilme (bedenselbakım, kişiseltemizlik) | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |
| **MESLEKİ İŞLEVSELLİK**5. Maaşlıbirişteçalışabilme6. Verilengörevlerigerektiğikadarçabukyerinegetirme7. Eğitimaldığımeslekalanındaçalışabilme8. Meslekikazanımlareldeetme9. Kendisindenbeklenenişyükünükaldırabilme | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |
| **BİLİŞSEL İŞLEVSELLİK**10. Birkitabaveyafilmekendiniverebilme11. Akıldanhesapyapabilme12. Birproblemihakkıylaçözebilme13. Yeniöğrenilenisimlerihatırlayabilme14. Yenibilgileröğrenebilme | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |
| **MALİ KONULAR**15. Kendiparasınıidareedebilme16. Parasınıdengelibirşekildeharcayabilme | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |
| **KİŞİLERARASI İLİŞKİLER**17. Dostlukvearkadaşlıklarısürdürebilme18. Sosyalfaaliyetlerekatılabilme19. Yakınlarıylaiyiilişkilerkurabilme20. Ailesiylebirlikteyaşama21. Tatminedicicinselilişkilerininolması22. İlgiduyduğuzevklerinisürdürebilme | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |
| **BOŞ ZAMAN ETKİNLİKLERİ**23. Egzersizveyasporyapma24. Hobilereveyakişiselilgileresahipolma | (0) (1) (2) (3)(0) (1) (2) (3) |